GRUP CALIU INFORMA – JULIOL 2016

Grup Caliu
iniciatives socials

GRUPS D'INTERÈS



- **G.I. MEMÒRIA HISTÒRICA: ATENCIÓ: Aquesta sortida és oberta a tothom a amics/gues, coneguts/des, familiars i públic en general.**
  Farem la ruta **"Guerra Civil i Resistència"**, **un recorregut estrella de Memòria Històrica per Barcelona.**
  Us esperem el **proper Diumenge 10 DE JULIOL a les 11h** a fora de la parada de Metro Girona (L4 Groga, Sortida C/Girona).

  PREU: 5€ .
  Cal confirmar la vostra assistència abans del proper dijous 7 de juliol trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es. Si ja us havíeu apuntat al juny, reconfirmeu la vostra assistència.

- **G.I. BARCELONA EXPRESS**: Ens trobarem el **Dissabte 9 de juliol a les 10:30h a la porta principal del Palau Robert, Passeig de Gràcia, 107** (Metro Diagonal). Anirem a visitar l'exposició fotogràfica sobre *"Els Comediants"*.
  Cal apuntar-se a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 7 de juliol.**
  PREU: Gratuït.

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU:

Heu quedat el **Dissabte 9 de juliol a les 18:30h a fora de la parada de Metro Fontana.** Anirem a fer una passejada al vespre pel barri de Gràcia, per conèixer els seus encants i misteris.
L'activitat és gratuïta, però cal portar diners perquè anirem a prendre alguna cosa en acabar. Cal apuntar-se a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 7 de juliol**.

GRUP DE DONES:

Ens trobarem el proper **divendres 15 de juliol a les 18h** al local del GRUP CALIU.

ESPAI DOLÇ:

- **DILLUNS: 4 i 11 de juliol de 17'30h a 19h.**
- **DIJOUS: 7 i 14 de juliol de 17'30h a 19h.**

TARDES DE SECRETARIA

ATENCIÓ !!!

DURANT EL MES DE JULIOL NO ES REALITZARAN LES SEGÜENTS ACTIVITATS:

1. COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA.
2. TRENCA'T EL CAP.
3. POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA.
4. CONTROL DE L'EURO.

CANVIAREM AQUESTES ACTIVITATS PER ALTRES MÉS *"fresques"*.
PODREU TROBAR: CONCURS DE KARAOKE, CONCURS PER EQUIPS DE "AHORA CAIGO!!", SORTIDA PEL DISTRICTE A ALGUN ESPAI NATURAL... US SOPRENDREM CADA TARDA AMB UNA ACTIVITAT DIFERENT !
Us esperem els dimarts, dimecres i dijous de juliol de 17h a 20h.

DIJOUS 14 DE JULIOL ÚLTIM DIA DE SECRETARIA.

ACTIVITAT: SESSIÓ GOLFA



Pel·lícula : **"STAR WARS: El despertar de la fuerza",** **Diumenge 10 de juliol a les 18h**.
Cal inscripció prèvia trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de juliol.

NOVES MODALITATS ESPORTIVES

EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET

Dilluns 4 de juliol de 18:30h a 20h.

Lloc de trobada: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.

PREU: 3€ /juliol.

Podeu fer el pagament a la secretaria del centre. Recordem que aquesta modalitat esportiva es mixte. **Cal apuntar-se trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es**

PILATES POSTURAL -ACTIVITAT DE SALUT

MATINS
Dimarts 5 i 12 de juliol a les 9h al local del Caliu.
TARDES
Dilluns 11 de juliol a les 18:30h al local del Caliu.

PREU: Gratuït .

Cal apuntar-se trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

ACTIVITATS DELS DISSABTE

DISSABTE DISCO : El proper dissabte 9 de juliol a les 18:30h al local del GRUP CALIU.

PER FI ÉS DIVENDRES "CESK FREIXAS AL CALIU"

Serà el proper **DIVENDRES 1 de JULIOL a partir de les 19h.**
Imprescindible confirmar assistència abans del proper dijous 30 de juny trucant a la secretaria o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.
AFORAMENT LIMITAT. IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA.
ATENCIÓ: Donatiu de 3€ per a totes aquelles persones que NO SIGUIN SÒCIES de GRUP CALIU.

TALLERS-CURSOS

INFORMÀTICA:

Durant el mes de juliol les sessions d'informàtica es realitzarà els següents dies:

- **DILLUNS 4 i 11 de juliol de 19'30h a 21h.**
- **DIMECRES 6 i 13 de juliol de 19'30h a 21h.**

PREU DE L'ACTIVITAT: 15€ juliol (socis) 18€ juliol (no socis)

ANGLÈS:

ATENCIÓ: DURANT EL MES DE JULIOL FAREM UNA ÚNICA SESSIÓ CONJUNTA ELS DOS GRUPS, participants de DISSABTE I participants de DIMECRES.

- **Us esperem EL DIMECRES 6 DE JULIOL A LES 18:30h PREU: Gratuït**



SORTIDA D'ESTIU A "ISLA FANTASIA"

DIUMENGE 17 DE JULIOL.
Quedarem a l'Estació de Sants, (davant comissaria de policia) a les 9.30h. Anirem en autocar privat. Tornarem a Barcelona cap a les 18h.
PREU: 25€. El pagament es farà en efectiu a la secretaria del centre. Us preguem que NO feu pagaments pel banc.

CAL PORTAR:

- **Tovallola de bany,**
- **PROTECTOR SOLAR, gorra,**
- **UNA MUDA DE ROBA INTERIOR,**
- **Xancles de piscina,**
- **Diners per despeses personals**
- **Entrepà o dinar de carmanyola i beguda (llauna o ampolla de plàstic, NO es pot entrar vidre a les instal·lacions).**
- **Recordeu portar roba còmoda per canviar-vos al Parc.**

US RECOMANEM QUE PORTEU EL BANYADOR POSAT A SOBRE PER ALLEUGERIR LES ESTONES EN ELS VESTIDORS, SI PORTEU UNA MUDA DE ROBA INTERIOR, ABANS DE MARXAR PASSAREM PELS VESTURARIS.

Heu de confirmar la vostra assistència trucant a secretaria o enviant un corrreu a grupcaliu@yahoo.es , abans del proper dimecres 13 de juliol.